

Cuestionario de Salud Socioemocional para Estudiantes de Facultad de Ingeniería

Este cuestionario fue creado con el fin de conocer la salud socio emocional de los y las estudiantes que ingresan a Facultad de Ingeniería.

Su objetivo principal es obtener datos de aquellas situaciones que afecten a la salud psicoemocional del estudiantado para generar estrategias que permitan un mejor tránsito académico durante el transcurso de la carrera.

Para ello, le realizaremos algunas preguntas de carácter anónimo y confidenciales que nos permitan conocer las características de las y los estudiantes.

Agradecemos su colaboración y quedamos a su disposición ante cualquier consulta a través del correo: kquerves@fing.edu.uy.

1. Información personal

- a) Edad: _____
- b) Identidad de sexo-género: _____
- c) Lugar de residencia:

2. Salud mental

- a) Indique su acuerdo con cada ítem indicando la respuesta a cada afirmación:

1=Totalmente en desacuerdo, 2=En desacuerdo, 3 = Ligeramente en desacuerdo, 4=Mixto o de acuerdo o en desacuerdo, 5=Ligeramente de acuerdo, 6=De acuerdo, 7=Totalmente de acuerdo.

Llevo una vida con propósito y significativa.	
Mis relaciones sociales son de apoyo y gratificantes.	
Estoy comprometida/o e interesada/o en mis actividades diarias.	
Contribuyo activamente a la felicidad y el bienestar de los demás.	
Soy competente y capaz en las actividades que son importantes para mí.	
Soy una buena persona y vivo una buena vida.	
Soy optimista sobre mi futuro.	
La gente me respeta.	

- b) Durante las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia se ha sentido identificado con las siguientes situaciones?

1=En absoluto 2=Varios días 3=Más de la mitad de los días 4=Casi todos los días

Poco interés o placer en hacer las cosas	
Sentirse decaído/a, deprimido/a o desesperanzado/a	
Problemas para dormir, o dormir demasiado	

Cuestionario de Salud Socioemocional para Estudiantes de Facultad de Ingeniería

Sentirse cansada/o o tener poca energía	
Falta de apetito o comer en exceso	
Sentirse mal consigo mismo, que ha fracasado o que se ha desanimado a sí mismo o a su familia	
Dificultad para concentrarse en cosas, como leer las noticias o ver la televisión	
Moverse o hablar tan lentamente que otras personas podrían haberlo notado; o lo contrario: estar tan inquieto/a que te has estado moviendo mucho más de lo habitual	
Pensamientos de que estaría mejor muerto o de lastimarse a sí mismo de alguna manera	

Si ha marcado alguna de las casillas distintas de 1: ¿Qué tan difícil han sido estas situaciones (mencionadas anteriormente) para poder desarrollar sus tareas habituales? Por ejemplo, hacer su trabajo, ocuparse de las cosas en casa o estar junto a otras personas, ¿disfrutar de actividades de ocio?

(1=No es difícil en absoluto 2 = Algo difícil 3 = Muy difícil 4=Extremadamente difícil)

c) Durante las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia se ha sentido identificado con las siguientes situaciones?

1= Casi todos los días 2= Más de la mitad de los días 3 = Varios días 4= En absoluto

Sentirse ansioso/a o nervioso/a	
No poder detenerse o controlar la preocupación	
Preocuparse demasiado por diferentes cosas	
Problemas para relajarse	
Estar tan inquieto que es difícil quedarse quieto	
Volverse fácilmente molesto/a o irritable	
Sintiendo miedo como si algo terrible pudiera suceder	

Si no ha marcado alguna de las casillas con 1: ¿Qué tan difícil han sido estos problemas (mencionados anteriormente) para usted hacer su trabajo, ocuparse de las cosas en casa o estar junto a otras personas?

(1= Extremadamente difícil 2 = Muy difícil 3 = Algo difícil 4= No es difícil en absoluto)

3. Comentarios adicionales Si deseas agregar algún comentario adicional sobre tu salud socioemocional o cualquier otro aspecto relevante, por favor, indícalo aquí: